



Утверждаю.

Директор ИП «Нургожина Г.О.»

Нургожина Г.О.

«31» «августа» 2023г.

Перспективное

ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ БЛЮД

Для дошкольных организаций образования города Караганды на 2023-2024 год.

Режим питания : 10,5 часовой.

Категория стоимости : умеренная.

Специализация : норматическое меню.

1 неделя ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ № 1

Прием пищи.	Описания блюда.	Норма выхода продукции, гр.	
		2-3 года	3-6 лет
	Стандарт на завтрак:	350-450	500-550
	Стандарт на обед:	400-550	600-800
	Стандарт на полдник:	350-450	400-500

День 01 : понедельник.

Завтрак.	Каша геркулесовая со сливочным маслом.	180	200
	Хлеб ржаной со сливочным маслом и сыром	25/3/4	40/5/7
	Какао с молоком	150	200
Второй завтрак.	Фрукты /сок	90/90	60/60
	Итого:	451	510
Обед.	Салат из моркови с растительным маслом.	40	60
	Свекольник на курином бульоне со сметаной.	150	200
	Гречка с курицей в белом соусе.	60/140	80/150
	Кисель + витамин «С»	150/0,005	200/0,005
	Хлеб пшеничный.	25	40
	Итого:	565	740
Ужин.	Суп лапша по-домашнему.	200	250
	Кисло-молочный напиток.	150	200
	Хлеб пшеничный.	30	40
	Итого:	388	510